



# Memoria del año



Niño hospitalizado en el Hospital San Martín de Porres, Yaundé

## Inicios de la Fundación

Siguiendo fiel a sus principios, la **Fundación Recover, Hospitales para África** ha seguido luchando este año para un mejor sistema sanitario en África (Camerún y Burkina Faso).

Gracias al apoyo de profesionales en los planes de formación del personal y de consultas médicas; nuestros proyectos en África han avanzado mucho.

Los proyectos realizados en España se han desarrollado de manera muy positiva y nuestra pequeña Fundación va creciendo. Nos alegramos del avance, aunque cada día la gestión se haga más compleja.

Todo esto no hubiera sido posible sin la participación de nuestros voluntarios y sin la generosidad de nuestros donantes a los que estamos muy agradecidos.

## A continuación...

Os iremos describiendo los avances del año, dedicando una parte detallada a cada uno de nuestros principales proyectos.

1. El Hospital San Martín de Porres en Yaundé, Camerún.....p.2
2. Centro Hospitalario de Djunang, Camerún.....p.4
3. Formación en Salud a niños de Yaundé.....p.6
4. Centro Cardiológico du Bois en Ouagadougou, Burkina.....p.7
5. Pacientes africanos tratados en España.....p.8
6. Tele-asistencia.....p.9
7. Datos de la Fundación 2008 / Datos Camerún.....p.10

### Los grandes proyectos del 2008

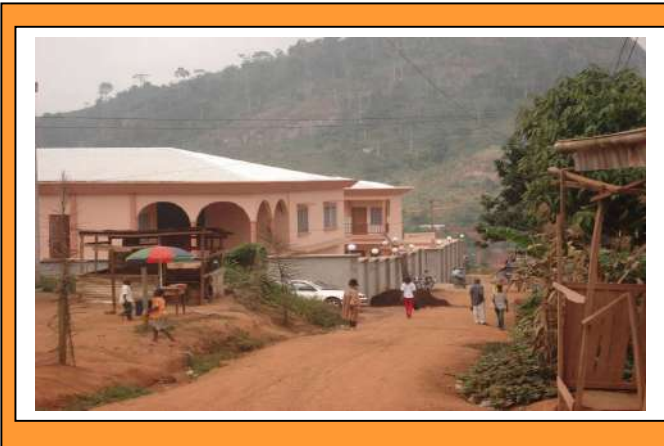
- Hospital San Martín de Porres en Yaundé, Camerún
- Centro Hospitalario de Djunang, Camerún
- Formación en salud a niños de Yaundé, Camerún
- Centro Cardiológico du Bois, Ouagadougou, Burkina
- Pacientes africanos tratados en España
- Tele-asistencia.
- Otros...



Lugares donde desarrollamos nuestros proyectos...



# Hospital San Martín de Porres, Yaundé, Camerún



Hospital San Martín de Porres en Yaundé, Camerún

## Inauguración del Hospital y ¡11 Voluntarios Y 8 Proyectos!

Fernando Rocio.....	LABORATORIO
Alfredo Espiniella.....	TRAUMATOLOGÍA
Almudena Moya y Marta Ramiro.....	ENFERMERÍA
Ernesto García Bautista.....	DIAGNOSTICO POR IMAGEN
Ricardo De Dios y Eugenia García.....	RIESGOS HOSPITALARIOS
Paco Ortega.....	ARQUITECTO
Mª Luisa Alva.....	GESTIÓN
Juan Aroca y Yolanda García.....	DOCUMENTAL

### El desarrollo

Gracias a la profesionalidad, el ánimo y a la generosidad de nuestros voluntarios, se han puesto en marcha 8 proyectos desde febrero 2008.

La realización de un proyecto suele seguir las siguientes fases:

1. Un profesional analiza las oportunidades que ofrece el hospital y prepara el proyecto. Esto incluye: **organizar** el servicio y **formación adecuada**.
2. El profesional realiza el **plan de formación**.
3. El profesional **supervisa los primeros pasos** de la práctica y ejerce su especialidad en el Hospital.
4. El profesional define los primeros pasos a realizar (proyectos años venideros)

**50**  
Operaciones /mes

**85**  
Consultas externas / día

### Los Grandes Hitos del 2008

**12 DE ENERO** Inauguración del Hospital.

**FEBRERO** Por culpa de las revueltas en Camerún, debidas a la subida de los precios, nuestros voluntarios han tenido que anular sus viajes.

**MARZO** Primera colaboración entre el taller de prótesis de Yaundé y la Fundación Jiménez Díaz para la confección de un prótesis para un paciente camerunés.

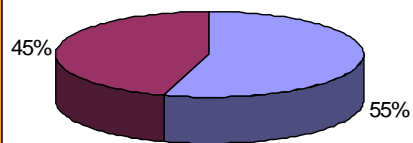
**26 DE JUNIO** Nació el bebe número 100.

**JULIO** Sor Sara Opota realizó una formación de anestesia en FJD para poder ejercer luego, en Yaundé.

**25 de DICIEMBRE 2008** Primera cesárea realizada por personal local formado.

**DICIEMBRE 2008** contratación de un contable.

### Aportación al Hospital de Yaunde



■ construcción  
■ Formación con voluntarios



# Centro Hospitalario de Djunang, Camerún



Centro Hospitalario de Djunang, Camerún

## Preparación para arranque en 2009

Este año 2008, ha permitido a la Fundación Recover poner los cimientos de un nuevo gran proyecto: el Hospital de Djunang.

Este Hospital se sitúa al Oeste de Camerún en la ciudad de Baufousam, la tercera de Camerún. Antes era un centro sanitario con mucho potencial gestionado por Hermanas Dominicas de la Anunciata.

El Centro tenía camas de hospitalización y se realizaban consultas externas.

Gracias al proyecto de rehabilitación y según las prioridades sanitarias que hemos considerado; a día de hoy, es un centro con quirófano y sala de partos

El trabajo realizado este año se ha concentrado en la rehabilitación, para mejorar

las infraestructuras y ampliar la actividad sanitaria de dicho hospital.

Ya se están preparando proyectos internos como el servicio de laboratorio y un plan de formación en cirugía.

Para incorporar poco a poco proyectos que ya se han implantado y desarrollado favorablemente en el Hospital de Yaundé.

***“Una de cada 26 mujeres africana corre el riesgo de morir durante el parto”***

Luís Sambo, director de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

## Los Grandes Hitos del 2008

**ENERO-FEBRERO**  
Definición proyecto

**FEBRERO-SEPTIEMBRE**  
búsqueda de financiación para las obras

**SEPTIEMBRE** reunión con el personal para fijar **fecha de arranque del nuevo Hospital**

**OCTUBRE** inicio obras y actividades de preparación para el arranque





# Formación en salud a niños de Yaundé, Camerún



Campamento urbano del proyecto de prevención Yaundé, Camerún

## La higiene: base de la salud

La población de Camerún suele vivir sin agua corriente, sin recogida de basuras y sin letrinas.

La falta de higiene es un problema que toca a toda la población y todos los lugares, hasta los hospitales.

Nuestros voluntarios están convencidos de que se salvarían muchas vidas sólo acostumbrando a la población y al personal

hospitalario a limpiarse las manos.

Como este problema afecta a toda la población, quisimos realizar un programa educativo destinado a los que encarnen el porvenir y la esperanza de Camerún: los niños.

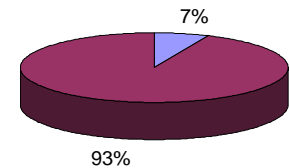
Dentro de este programa se harán jornadas, campamentos de verano y eventos de formación sobre temas como el agua, la higiene,...

## Prospección

La Fundación Recover realizó este año viajes de prospección a **Burkina, Camerún y Guinea** para analizar posibles nuevos proyectos. A su vez, se **están analizando proyectos en Mozambique, Ghana y Benin.**

Nos parece prioritario reforzar y mejorar los proyectos en marcha que involucrarse en otros nuevos.

Contribución del proyecto en el total de gastos



■ prevención en colegios

### VALORES de FUNDACIÓN RECOVER

- **PERDURABILIDAD**  
Garantizamos el desarrollo a largo plazo de los proyectos SIN generar DEPENDENCIAS y no sólo aportando financiación.
- **CRECIMIENTO SOSTENIDO**  
Desarrollamos con calidad cada uno de nuestros proyectos. Preferimos centrarnos en algunos proyectos para garantizar su CONSOLIDACIÓN y perduración en el tiempo.
- **TRABAJO EN RED**
  - Creemos en el trabajo en equipo entre diferentes instituciones, profesionales y particulares.
  - Creemos en la máxima coordinación y transparencia con otros organismos que trabajan para el desarrollo en África.
  - Creemos en compartir experiencias y aprendizajes.



# Pacientes de Burkina en España



Médico de Burkina trabajando con un ecocardio donado por la Fundación Recover

## El Proyecto en sí

Se trata de una **estrecha colaboración profesional en el ámbito cardiológico entre médicos de Burkina y España**. Focalizado en los casos de **cardiopatías**, este proyecto permite a pacientes Burkinabeses recibir un tratamiento médico quirúrgico en España.

La cooperación profesional establecida entre el **Doctor Aldamiz (Capio Clínica Albacete)** y **Dabire** (Centro cardiológico du Bois de Ouagadougou) es la mejor manera para tratar a pacientes que sufren cardiopatías. El tratamiento se compone de 3 fases que se complementan:

1. El **diagnóstico** (hecho por el Dr. Dabiré y estudiado por el Dr. Aldamiz).
2. **La operación quirúrgica** (realizada por el Dr. Aldamiz en España).
3. **El seguimiento de los pacientes** en Burkina (a cargo del Dr. Dabiré).

Durante su estancia en Albacete, los pacientes son acogidos en un ambiente familiar por **las Hermanas del Sagrado Corazón de Jesús** que realizan allí, un gran trabajo asistencial.

## Mejorar competencias y salvar vidas...

Constatamos que el proyecto ha dado sus frutos ya que se han realizado **12 tratamientos médicos**.

Según lo previsto, tenían que venir por pareja cada dos meses. En una ocasión no pudo ser así porque, desafortunadamente, falleció el paciente poco antes de su salida hacia España.

Este suceso añadido al caso de Pauline (cuya cardiopatía empeoró gravemente mientras esperaba su traslado a España),

reveló la importancia de trabajar en el **Diagnóstico precoz de las cardiopatías**.

Tales experiencias han permitido a los médicos aprender y mejorar su acción.

**Los pacientes se marchan con un corazón sano y lleno de alegría.**

Agradecemos la buena actitud de los pacientes así como la gran profesionalidad y cariño del personal sanitario, religiosas y voluntarios.

## Los Grandes Hitos del 2008

### Los 11 pacientes del año 2008:

Helena  
Mamata  
Noufou  
Catherine  
Kadi  
Haina  
Pauline  
Gilles  
Sibidibougou  
Antoinette  
Haoua

*“Tenemos a los doctores, bien formados, bien preparados y conocedores de su trabajo, que os darán un nuevo corazón”*

Carta de **Noufou**

para los futuros pacientes burkinabeses



# Pacientes de Camerún tratados en España



Severin, un paciente camerunés con el futbolista Eto'ó durante su convalecencia en España

## Los Grandes Hitos del 2008

**MARZO** Carta de Noufou.

**ABRIL** Se ponen en marcha clases de informática y de español.

El futbolista Eto'ó visita a Severin.

**JUNIO** Carta de Severin + Rodaje del documental sobre Severin.

**AGOSTO** Inauguración del piso de acogida.

**DICIEMBRE** Chancelline pasa Navidades con las Hermanas de Albacete y ve por primera vez la nieve.

## Acogimos a 4 pacientes de Camerún

Además del acuerdo cerrado con el centro cardiológico de Burkina, se ha cerrado otro acuerdo con el **Hospital San Martín de Porres en Camerún**.

Se trata de trasladar a España pacientes, cuya **intervención quirúrgica** no se puede realizar en Camerún.

En el marco de este acuerdo, el tratamiento no se focaliza en una enfermedad en particular.

En España, los pacientes son tratados en la **Fundación Jiménez Díaz** y acompañados durante su hospitalización por **36 voluntarios** (según disponibilidad). Durante el período postoperatorio suelen ser alojados en un piso de acogida de la Fundación Recover.

Fueron tratados en 2008: **Severin, Richard, Emmanuel, Chancelline**.

## Somos pequeños y vamos aprendiendo...

Este año nos ha permitido reforzar y mejorar nuestro modo de acoger y acompañar a los pacientes mediante la puesta en marcha del piso de acogida, la construcción de una red de voluntarios de acompañamientos, etc.

A pesar de las dificultades encontradas, ha sido una experiencia muy satisfactoria y **agradecemos muchísimo a los voluntarios que han desempeñado un gran papel en este proyecto y especialmente a Ana González, la coordinadora**.



Chancelline descubriendo la nieve en Albacete



# Tele-asistencia



*Personal sanitario de Yaundé con voluntarios españoles*

## La Tele-asistencia entre España y África

### ¿POR QUÉ?

Hemos notado que la gran debilidad de África, en cuanto a la asistencia sanitaria, es la falta de médicos especializados, por lo tanto de diagnósticos precoces. Los hospitales están poblados de médicos generales que se enfrentan cada día con casos de emergencia. Debido a la falta de medios y de conocimientos, muchos casos no son tratados. Son vidas que se podrían salvar fácilmente con un buen diagnóstico y un tratamiento adecuado.

### LOS BENEFICIARIOS: LOS PACIENTES Y LOS MÉDICOS

El proyecto de asistencia, además de salvar vidas, permitiría a los médicos africanos especializarse. Proporcionará además una toma de consciencia para los médicos españoles que se verán obligados a reinventar su medicina con los medios de que se disponen en África. Se trata entonces de mejorar la asistencia sanitaria y enriquecer el conocimiento de los médicos de ambos países.

### ¿CÓMO FUNCIONA?

La tele-asistencia se realiza por teléfono o aún mejor por video conferencia dependiendo de los medios disponibles en el hospital.

Se establece la cooperación entre Capiro Hospital General de Catalunya y el Hospital de Yaundé. El médico español Raúl Muñiz ha reunido un grupo de especialistas (cardiólogo, ginecólogo...) que se reunirán, una vez a la semana, para comentar con los médicos cameruneses los casos que se presentan y definir los pasos a seguir para tratar la enfermedad.

### LOS AVANCES Y METAS

Este año la eficacia de nuestro proyecto se vio disminuida por la falta de tecnologías de comunicación en los hospitales africanos.

Gracias al convenio cerrado con Orange, tendremos Internet en nuestros hospitales, y podremos avanzar e ir notando los frutos de la tele-asistencia.

Nos hace mucha ilusión este proyecto. Servirá de piloto ya que lo queremos extender a todos nuestros hospitales en África.  
¡Ojalá!