



## Nota informativa

### **Fundación Recover refuerza su compromiso con el derecho a la salud de millones de mujeres y niñas en África**

- **En el Día Internacional de la Mujer, la organización destaca su labor para mejorar el acceso de mujeres y niñas a revisiones médicas, diagnóstico precoz y atención especializada en contextos donde son uno de los colectivos más vulnerable**
- **Casi 32.000 mujeres y niñas se han beneficiado de las campañas de salud Fundación Recover en los últimos diez años**

**Madrid, 06.03.26.** En muchos países de África subsahariana, las mujeres siguen enfrentándose a enormes dificultades para acceder a la atención sanitaria. Las desigualdades económicas, educativas, sociales y geográficas, así como el contexto sociocultural (roles y relaciones de poder para la toma de decisiones y el acceso a recursos como la alimentación, la tierra, la vivienda...). Las mujeres disponen, con mucha frecuencia, de muy poca autonomía (no solo financiera) para acceder a atención médica por su cuenta, lo que limita y retrasa también su acceso a revisiones médicas, pruebas diagnósticas y tratamientos, agravándose su vulnerabilidad frente a enfermedades prevenibles o tratables.

En este contexto, Fundación Recover, Hospitales para África, trabaja para garantizar el derecho a la salud de mujeres y niñas mediante el fortalecimiento de centros sanitarios, la dotación de equipamiento médico, el desarrollo de campañas de salud específicas para mujeres y el impulso de la telemedicina. Estas intervenciones permiten mejorar la calidad de la atención sanitaria y facilitar el acceso a servicios médicos dignos y asequibles para decenas de miles de mujeres. Desde 2016, casi 32.000 mujeres y niñas se han beneficiado de las campañas sanitarias impulsadas por la organización.

#### **Seguimiento del embarazo y mejora de la salud materno-infantil**

El acceso a la atención sanitaria durante el embarazo es uno de los ámbitos donde las desigualdades entre países más y menos desarrollados se evidencian más. En países como en Camerún, Benín o Costa de Marfil, millones de mujeres viven los nueve meses de su embarazo sin una sola revisión médica. En la mayoría de los casos, sobre todo en el entorno rural y en las zonas periurbanas más desfavorecidas, la costumbre es acudir al centro sanitario sólo cuando surgen complicaciones a la hora de parir.

A través de sus programas de salud materno-infantil, Fundación Recover facilita el acceso a consultas prenatales, ecografías y pruebas diagnósticas, contribuyendo a la detección precoz de complicaciones y a la mejora de la salud materna y también neonatal. Desde 2016, más de 5.000 mujeres **embarazadas recibieron seguimiento prenatal y acceso a pruebas médicas esenciales** (como, por ejemplo, ecografías, hemogramas, análisis de orina o cribado de malaria, VIH y otras enfermedades infecciosas, algunas de ellas de transmisión sexual), así como la garantía de un parto seguro, gracias a estos programas.

#### **Para más información**

[comunicacion@fundacionrecover.org](mailto:comunicacion@fundacionrecover.org)

645 886 809 (Lara Álvarez)



Asimismo, la organización refuerza las salas de maternidad de los centros sanitarios con los que colabora mediante la dotación de equipamiento básico como camas de parto, ecógrafos, monitores fetales, lámparas ginecológicas, redes de oxígeno para las salas de urgencia y maternidad, así como equipamiento neonatal (incubadoras, mesas radiantes, jeringuillas eléctricas) mejorando las condiciones en las que las mujeres dan a luz, reduciendo los riesgos asociados al parto y garantizando mayores tasas de supervivencia neonatal.

Este trabajo se complementa con campañas médicas llevadas a cabo con personal sanitario voluntario que colabora con Recover, así como con el uso de la telemedicina, que permite a profesionales sanitarios locales consultar casos clínicos con especialistas de España y otros países, mejorando la capacidad de diagnóstico y tratamiento en contextos que cuentan con escasez de recursos y falta de personal médico cualificado, ya que la mayor parte del trabajo es llevado a cabo por personal de enfermería o auxiliar.

### **Prevención del cáncer de cuello de útero y acceso a revisiones ginecológicas**

Fundación Recover también ha impulsado campañas específicas dirigidas a la prevención y detección precoz del cáncer de cuello de útero, una de las principales causas de mortalidad femenina en África subsahariana.

A través de estas campañas, la organización ha sensibilizado a casi **7.500 mujeres sobre la prevención del cáncer de cérvix** y ha facilitado el acceso a revisiones ginecológicas y pruebas de detección precoz en centros donde estos servicios eran inexistentes o insuficientes.

### **Salud mental: un ámbito prioritario con enfoque de género**

La salud mental es prioritaria en la estrategia de Fundación Recover desde 2024. En muchos de los contextos y países donde trabaja Fundación Recover, las personas que padecen enfermedades mentales están estigmatizadas porque allí es un tema invisible. Hay muy pocos psiquiatras, psicólogos y centros especializados. Lo normal es que no se distinga entre enfermedades neurológicas y mentales, ni entre enfermedades crónicas o transitorias, ni entre las graves y las leves. A veces, los pacientes malviven mezclados en espacios comunes en unas condiciones deplorables. Si una mujer padece, por ejemplo, una depresión posparto (algo que está socialmente más normalizado en países más desarrollados), allí puede quedar señalada como una “loca” de por vida, sin que esté garantizado que vaya a recibir ni un diagnóstico ni un tratamiento adecuados.

En 2025, en Costa de Marfil, Fundación Recover, de la mano de la asociación Mindful Change Foundation, especializada en salud mental comunitaria, ha sensibilizado a cerca de **4.000 mujeres sobre salud mental y bienestar emocional**, contribuyendo a mejorar el acceso a apoyo psicológico y a reducir el estigma asociado a enfermedades de salud mental.

Como señala Marta Marañón, directora general de Fundación Recover: “En muchos países de África persisten enormes desigualdades que perjudican a mujeres y niñas, sobre todo en entornos rurales y más desfavorecidos. Por ello, en Fundación Recover nos comprometemos a aplicar un enfoque de género integral en todos nuestros proyectos y campañas. No se trata de hacer solo campañas de salud para las mujeres, o medir el alcance de nuestras intervenciones

### **Para más información**

[comunicacion@fundacionrecover.org](mailto:comunicacion@fundacionrecover.org)

645 886 809 (Lara Álvarez)



en mujeres y niñas desagregando por género los indicadores. Se trata de ir más allá. De adaptarse en cada intervención a los horarios y necesidades de las mujeres, a su entorno y sus circunstancias, de involucrar también a los hombres en la prevención, en la sensibilización y en los procesos de cambio, para que, de manera sostenible, podamos generar cambios positivos en las vidas de cientos de miles de mujeres y niñas, y contribuyamos a reducir los obstáculos que impiden su acceso a la salud en igualdad de condiciones”.

### **Sobre Fundación Recover**

[Fundación Recover](#), Hospitales para África realiza cooperación sanitaria con África desde 2007. Su misión es fortalecer las capacidades de los centros de salud con los que colaboramos, así como de su personal, para que, de forma sostenible, puedan ofrecer una atención sanitaria digna y de calidad a personas con pocos recursos de África.

**Para más información**

[comunicacion@fundacionrecover.org](mailto:comunicacion@fundacionrecover.org)

645 886 809 (Lara Álvarez)